

作为交换生的日子里

-----台湾之行心得总结

很幸运，能够参加这次宁波大学跟台湾海洋大学之间的交流活动，让我有机会深入了解台湾的真实生活。

海大有很多很棒的老师，他们在自己的专业研究领域里都有很突出的表现，无论是在上课时还是在同老师的课余交流中我都可以很强烈地感受到。由于我本学期选的课不多，所以相对来说我在海大的课业压力并不是很重，但是我依然在海大的教学体系中领悟到了很多东西。我个人感觉相对于台湾的老师，大陆学校的老师教学普遍都很严肃。海大很多老师上课时气氛很轻松，这让初来时的我不适应，似乎都没有上课的感觉，很轻松也很放松。站在一个学生的立场，我是比较喜欢这种轻松一点的课堂气氛的，因为我会更加愿意去接受知识。

生活方面的话，台湾整个的生活是很舒适的，不管是那悠闲的生活节奏还是讲究的美味小吃，以及人与人之间那种和谐的关系，都极大的提高了台湾生活的舒适度。在台湾的十个月里，我们遇到了很多好心的叔叔阿姨，他们无私的帮助和关心让我们之间建立了亲人般的感情。他们都是社会上很普通的人，在别人看来，他们的生活都很平淡，但在我看来，他们生活的都很舒适，我很羡慕他们。在与他们相处的日子里，让我对生活质量的定义发生了很大的改变。以前觉得生活质量很大程度上是由金钱来决定的，可现在我终于明白生活是否舒适是由你的心态决定的。叔叔阿姨们并不是特别富有的人，他们有一份不高但稳定的收入。但最重要的是，他们都有一颗无私爱人的心。他们生活中的快乐很大一部分来自于帮助别人，他们的内心在帮助别人时得到了满足。这样的生活可能在物质上不是很富足，但在精神上却无比充实。也正是因为如此，他们的生活让我很真切地感受到了幸福。我终于明白，那才是我真正想要的舒适的生活。在这样一种生活态度下，我对金钱的作用也有了新的定义，让我整个人生的价值观都有了很大的改观，而我，很庆幸我能有这种改变。

如果要我对这次台湾之行做一个评价的话，我只能用“不虚此行”四个字来形容。的确，不同的生活环境让我有了很多不同的体验，也使得我在思想观念方面有了很多的改变。这短短的四个月里，我经历了很多事，遇到了很多人，也让我有了很多新的体悟。这次台湾之旅对我来说不单单只是一个学习专业知识的机会，更是一个深刻了解自己，“找自己”的过程。庆幸的是我得到了满意的答案，所以我用“满足感”形容我对我在思想观念方面的收获。具体说来体现在我人生观与价值观的改变上。正如我前面提到的对于生活质量的定义改变一样，在确立我的人生观上，我也由以前的模模糊糊渐渐走向清晰。新的环境，不同的面孔让我更加明白了我想要追求的是什么。在这纷繁复杂的社会里，各种不同的价值观充斥在我的周围，让我找不到我真正想要什么。而在台湾悠闲清静的四个月里，让我真正了解到自己是怎么样一个人，我真正想要的是怎样的生活。我不知道如何用言语去说明我现在的人生观和价值观，但我懂得了去把握当下，勇敢去追求我想要的东西，我想，这就够了。

每个人都不知道他一生中有多少惊喜在等着他，就像我从来没想到有一天我能有机会到台湾去生活十个月，有一天我能走在香港的步行街上。我不知道未来的日子里还有哪些惊喜在等着我，但我相信在不远的将来一定有的，谢谢这次台湾之旅，是你让我懂得：人生最重要的就是把握当下，好好珍惜惊喜过后的所得；谢谢这虽短暂却珍贵的十个月，是你教我明白：以一份感恩的心态和加倍的努力来对待你所得到的！