

# 交换心得

时光飞逝。

不知不觉，我的交换生涯已经渐渐进入尾声，马上就要离开台湾了。此时此刻，这四个多月以来在台湾所经历的一切，一幕幕涌上心头，鲜活而又温暖。

## 一、学习篇之读万卷书

交换生最重要的任务是学习。背山面海，风景壮丽，师资力量雄厚，台湾海洋大学真的是一个能够让人静下心来，专心学点东西的地方。我所在的食物科学系更是人才济济，每一个专业课老师都是名校博士毕业，他们治学严谨，品德高尚，不仅带领我走进博大精深的食物科学知识，更启发我对未来对人生的思考。昨天，孙宝年老师还邀请我们几个陆生去她家里做客，让我们对台湾的家庭有了进一步的了解。此外，特别值得一提的是知识渊博、温文尔雅的张一柱老师。他不仅送了我很多书和礼物，带我吃了很多台湾的地道美食，还带我游览了北投，参观了台湾“五大院”。不管是学生还是“女儿”，这份弥足珍贵的忘年交都让我永生难忘。

因为选了 23 个学分的课，所以我平时的课业压力还是比较重。上课、看书、看文献、作报告，我每天都过得很充实。“重压之下必有勇夫”，一次次的奋笔疾书，一次次的口若悬河，一次次的思想火花的碰撞，在高强度的学术培养和锻炼之下，我觉得自己进步很大，收获颇丰。

## 二、游玩篇之行万里路

虽然平时的学习任务较重，但一到周末和节假日，我们会四处游山玩水。台北 101 大厦、故宫博物院、士林官邸、西门町；淡水渔人码头、九份老街、平溪线；日月潭、阿里山、台南、高雄、垦丁、花莲、宜兰……一串串丰富多彩的行程让我把台湾几乎玩了个遍。青山绿水、蓝天白云，台湾真的美得令人窒息。

台湾的自然风光固然让我陶醉，但是台湾更多的是 touch my heart。在我们旅行的一路上都遇到很多好心人，热心的为我们指路，耐心的为我们介绍，让我们感动不已。在这里，听到最多的是“谢谢”，看到最多的是主动排队。在这里，每个人的脸上都洋溢着真诚而质朴的笑容，人与人之间文明礼让和谐相处。在这里，每一个都按照自己觉得最舒适的方式生活。龙应台就说“台湾的最可爱的地方在于：不假装为大，不用力变成什么样子，自自在在的过日子。”

## 三、生活篇之自我成长

在一个全新的环境，我开始了一种全新的生活。在台湾，我经历了太多太多的第一次。第一次见到超大的海浪、第一次和政治人物近距离接触、第一次浮潜、第一次自

己规划路线独自旅行.....这所有的一切不仅让我增长见识大开眼界，使我更多的了解和认识了台湾社会，也让我变得更加开朗乐观、积极上进、简单真诚。我喜欢现在的自己。

这一学期的交换生涯让我有机会体验到另外一种人生态度和生活方式，让我看到了一种新的可能和希望，更让我认识到原来人生是如此的丰富精彩，充满了无限可能。生活中并不缺少美，只是缺少一双发现美的眼睛。而我们要做的，就是让自己拥有一双发现美的眼睛，把握并珍惜当下的一切，不断地改变自己，成为更好的自己。

台湾给我的，不仅是旅行的快乐，更多是人生的感悟，一个又一个瞬间，拼起了在这里的精彩。虽然回去的航班行李限重是 20kg，但是台湾给我留下的美好印象和我在台湾的美好记忆是根本无法称量的——因为他们无限重！