

交流心得

時間過得好快，不知不覺，我們就已經抓住學期的尾巴。六月初接到廈大系上的外出實習通知，因此我需要在 6 月 22 日趕回廈門，看來是沒有辦法參加我們陸生的龍舟比賽了，覺得非常地遺憾，無法與大家一同度過這一這麼有意義的端午盛事。

想不到在台灣的生活，那麼快就要告一段落了，真是很不捨。

我來台灣做交換學生的初衷，原本是很簡單的。就是想換個環境生活，感受一下不同的經歷，也可以給簡歷充實一點。不過誰能料到，這次來寶島的四個多月的生活，給了我學習和生活上一次很大的改變，收穫遠遠超過預期。

相信其他同學，在吃喝玩樂和人文風情的方面一定談得很多了，那我說說比較特別的——我在研究室的經歷吧。

首先，台灣在地人做事的態度很認真，很務實，如果要做，就會去做到最好。就像研究生學長姐他們做實驗時，一定是很認真盡力的去做，甚至廢寢忘食的，如果實驗中出了不慎出了一些小問題，一旦會稍微影響實驗數據，就會選擇重新做，來確保實驗的可信度。這相比我以前做事，只要有結果，能完成就萬事大吉的作風，給了我響亮的一個耳光。

第二，對我產生很大衝擊的是，海大在教學資料和專業詞彙的使用上，幾乎都是在使用原文。一開始，我很不適應，難以接受。但是英文作文學術上的標準語言，我們只能去適應它。於是，經過自己一段時間的努力克服，現在已經能夠基本流暢地閱讀文獻和原文專業書籍了，而且我也感覺到自己的英語閱讀水平在不知不覺的提高。

第三，在海大研究室里，我感到最大的不同，不管是老師還是學長姐，對待我都非常友善，不分長幼地與我結交成為好友，並且非常願意在各方面事情上幫助我，讓我找回了家的溫暖。而且老師經常給我們分享為人處世的道理，讓我受益匪淺。對學長姐所做的實驗，我主要是從原理、操作和分析向他們請教的，他們也很樂意地給我講述每一個實驗和儀器的原理、目的和步驟，並且還讓我在很多時候有機會親手操作和學習。

第四，就像老師常說的，做人，做事與做科研，就像跑一場馬拉松比賽，必須一步一腳印地積累，從最簡單的開始，逐漸掌握越來越多的事情，才能終究有一刻，能夠達到理想的目的地。做任何事情，我們來不得馬虎和浮躁，試問連試管、燒杯都洗不乾淨，怎能讓自己做的東西有說服力呢？還有，做勤於自己動手，不管別自己坐計程車做多少遍，不嘗試，永遠也只是紙上談兵。

讀萬卷書，行萬里路。活在世上，活在同步，活在當下，我們不能光靠聽聞而去斷定一個地方，一個社會的性質和情況，只有走出去，親身體會，才知道世界有多大。

很感謝雙方學校給了我一個來海大一個學期的交換機會，并希望以後有兩岸更多的學子能夠到對岸去，瞭解對岸，瞭解自己心中模糊的空缺。

廈門大學

鐘翊翔

6月21日