

姓名：韓程燕 學號：90099104 學校：上海海洋大學
台灣海洋大學交換生心得

時間過得飛快，轉眼間四個月的交流時間已經悄悄的來到了，想想從剛開始的有些不適應到現在的許多不捨，只是想說自己的這次台灣交流是非常成功的，表示非常的滿意，不管是在自己的學業還是生活中；想想這段時間碰到的許多人許多事，只想說的是感謝自己遇到的所有事所有人，謝謝你們讓我成長。

台灣人們的熱情和善良這是我對這邊的最大感受；這份感受最多的來自于自己參加的社團（海大崇青社），其實很感動，每次活動都有那麼多的人參與，一大群不認識的人，懷著同樣的夢想---（“奉獻他人，幫助他人”）聚集到一起，每個人都以自己最大的力量去服務于他人，不僅感受到付出的快樂，而且也使自己更珍惜自己所擁有的一切。也許個人的力量很渺小，但是他們所做的事對於被幫助的人來說，意義卻很重大。通過參加這些活動，如到敬老院，愛愛院等地兒為老人們服務，陪陪他們和他們做遊戲，帶給他們快樂....我認識到其實一個人有多富有，不在於他擁有多少物質，而在於他有多充實，多快樂，並且可以把這份快樂帶給其他人....所以不管怎樣只要有愛心，一切都會很美好，謝謝他們。

在自己的學業當中，這學期收穫最多的是實驗的操作技術，自己很喜歡學校這種實驗的模式，可以讓每個人都有動手參加的機會，而且整個實驗都是一系列的，從開始到結束，一環套一環，這樣可以讓同學學到更多的東西也更清楚自己的實驗目的；這點是在自己的學

校未感受到的，所以很謝謝我們生科系的老師教會我這麼多的東西。我想這些都是我們需要學習跟改進的東西。

在生活上，我是住在女一宿舍；記得剛到宿舍的前幾天自己對宿舍的各種東西都特別感興趣，覺得實在是太人性化了，各種生活用品都有，覺得特別的貼心跟方便，還有宿舍阿姨特別的熱心特別的好，所以在這裡的日子生活的特別好，也嘗到了很多台灣的美食，玩了很多有名的景點，開闊了自己的視野。

在課堂上最大的感受就是同學們都非常活躍，課堂互動較多，可帶動大家對所學內容的思考，在我看來這種方式可能更好一些，所以想說的是台灣同學也非常棒，非常有想法，和他們在一起很開心；而且老師也非常的友好而且有些老師也非常可愛，跟同學們打成一片，將同學看成是朋友，所以謝謝所有的老師，謝謝你們的付出。

總之這次台灣海洋大學之旅有很多很多的收穫，自己很充實也很快樂，我想這也將成為我人生最美好的回憶。再次感謝辛苦的老師們謝謝你們的幫助和教導，也謝謝為我們認真負責的國際事務處的各位老師，想說一聲“老師您們辛苦了，謝謝您們”！